

Undersøg
vejrforholdene

Lær
at
sejle

Lær
at
svømme

Bland ikke
spiritus
og søsport

Hold
båden
ved lige

Vis hensyn
over for
store skibe

Bliv ved båden,
hvis den kæntrer

Hold rednings-
udstyret ved lige

Lær søens
færdselsregler

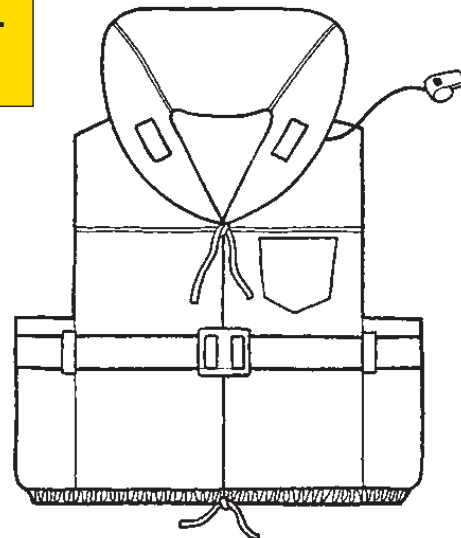
Giv ikke anledning til
uro: Ring hjem

Husk dit personlige red- ningsudstyr

Af de 34 personer, der i 1994 omkom i forbindelse med søsportsulykker, ville de 25 efter alt at dømmes være blevet reddet, hvis de havde været iført redningsvest eller andet flydeudstyr. Med andre ord: Brug dit flydeudstyr. Og brug kun godkendt udstyr. Dit liv kan afhænge af, om din redningsvest er god nok. Se efter ét af disse mærker, når du køber

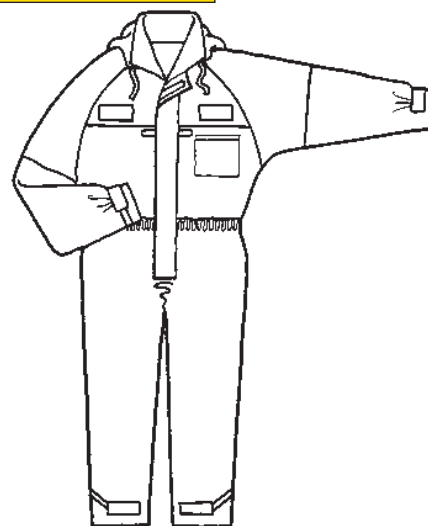


Rednings- vest



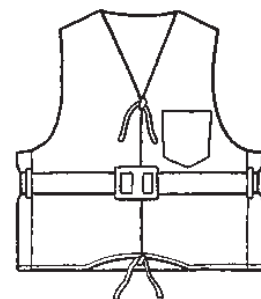
Den sikreste form for flydeudstyr er en **redningsvest**. Den er udformet, så du selv i bevidstløs tilstand vil flyde på ryggen med mund og næse over vandoverfladen. Børn under 40 kg og ikke-erfarne svømmere bør kun benytte denne form for flydeudstyr. Sørg for, at din vest passer præcist - og køb *ikke* børneveste til at

Flyde/ overlevel- sesdragt



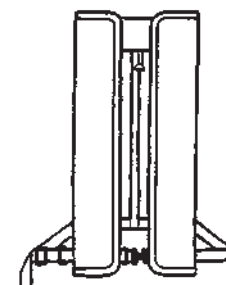
Flyde- eller overlevelsesdragter benyttes især af fiskere og jægere i den kolde årstid, hvor de kan forlænge overlevelsestiden i koldt vand betydeligt. Flyde- eller overlevelsesdragter kan erstatte en redningsvest - men *kun* hvis de er godkendt af Dansk Varefakta Nævn.

Sejler- vest



Sejlerveste ligner redningsveste, men de har ingen krave med opdrift. Derfor yder de ikke samme sikkerhed, hvis du er træt eller bevidstløs. Sejlerveste benyttes af f.eks. kapsejlere og er forsvarlige, hvis du er vant til vandet og en god svømmer. Der findes også specielt udformede sejlerveste til f.eks. roere.

Oppus- telig vest



Oppustelige veste kan du enten selv puste op, eller oppustningen kan ske automatisk, når vesten kommer under vand. Vestene kan være praktiske, fordi de næsten intet fylder, når de ikke er pustet helt op - men de er også meget sårbare; et enkelt hul kan f.eks. gøre dem ubrugelige.



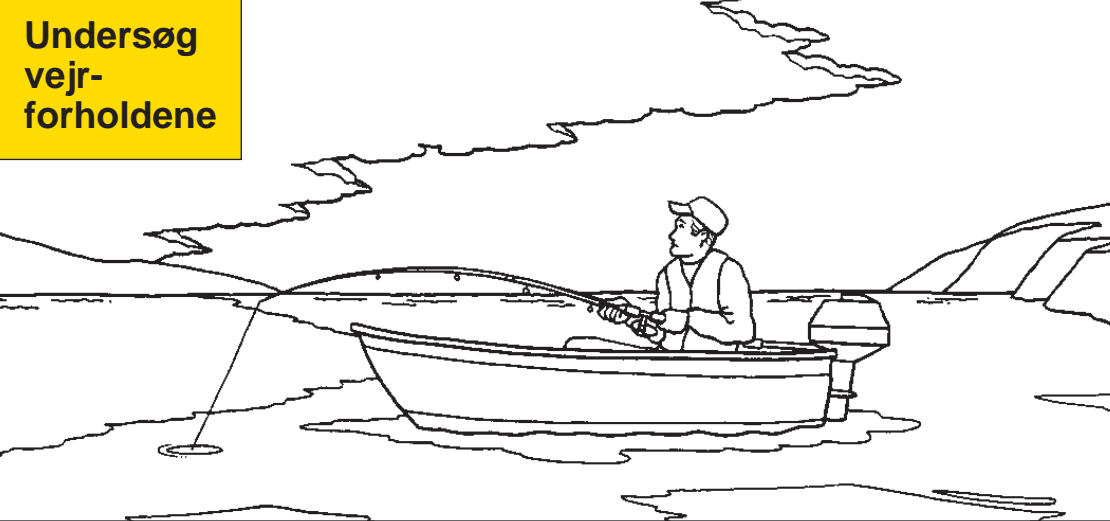
Søens 10 sikkerhedsråd



Kun en tåbe frygter ikke havet. Havet er lunefuldt og en farlig fjende. Og havet viser ingen overbærenhed med den, der står til søs uden træning og uden tanke for sikkerheden. Ca. 325 fritidsbåde kommer hvert år ud for uheld, der kræver hjælp fra politi, redningskorps eller søredningstjeneste. Godt 30 personer omkommer i forbindelse med disse ulykker, mens ca. 750 om bord får sig en ordentlig forskrækkelse og ofte en ufrivillig dukkert. Undgå at blive en af dem: Følg søens 10 sikkerhedsråd.

KUN EN TÅBE FRYGTER IKKE HAVET

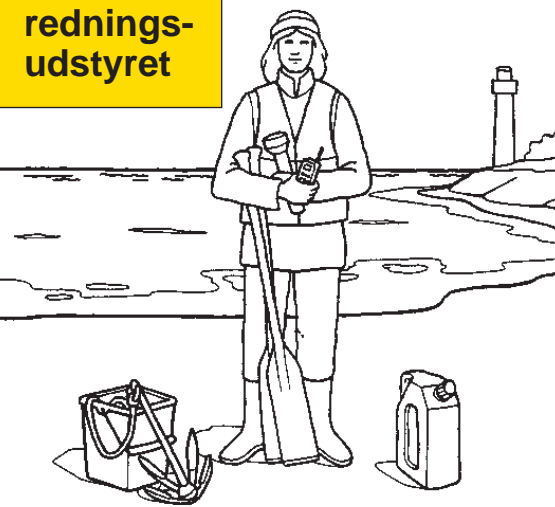
Undersøg vejrforholdene



Inden du sejler ud, bør du vurdere vejret og høre en vejmelding. Danmarks Radio sender vejmelding med farvandsudsigter og varsler dagligt kl. 0545, 0845, 1145, 1745 og 2245 på langbølge 243 kHz og mellembølge 1062 kHz. Landsvejmeldingen får du på telefon nr. 154, lokalvejmeldingen på tlf. 153 og 5 døgns prognosen på tlf. 156. Om sommeren kan du lytte til Sejlervejret på tlf. 38 38 36 16,

Hold også øje med vejret, når du er til søs. Søg straks læ eller tag passende forholdsregler, hvis

Hold redningsudstyret



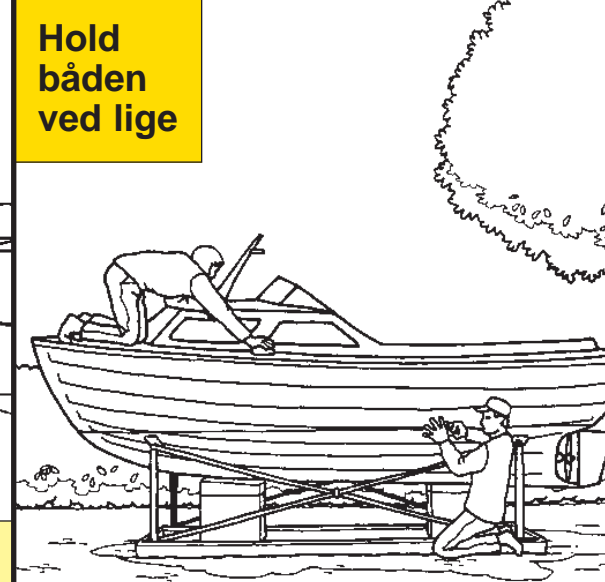
Til enhver båd hører et vist sikkerhedsudstyr - først og fremmest den lovbestemte redningsvest til hver person. Hold udstyret i orden og gå det igennem med jævne mellemrum. Sikkerhedsudstyr, der ikke er i orden, er værre end ingenting, fordi det giver en falsk tryghed. Og husk: Brug redningsvesten!

Giv ikke anledning til uro: Ring hjem



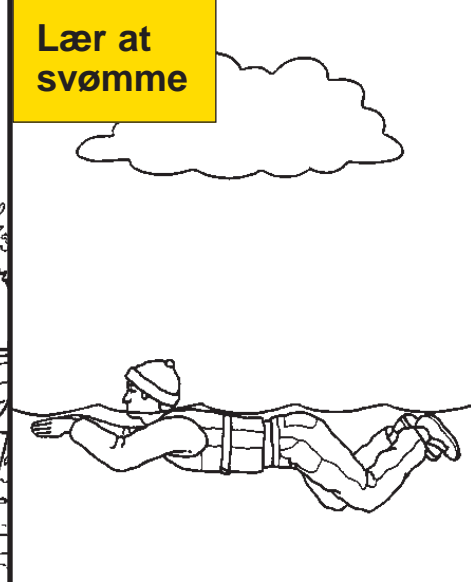
Alt for mange eftersøgningsaktioner skyldes, at folk har forsømt at underrette familien, hvis de har ændret planerne for sejlturen. Husk altid at fortælle familien eller andre, der venter på dig, hvor du agter dig hen - og ring hjem fra båden eller når du er kommet i havn.

Hold båden ved lige



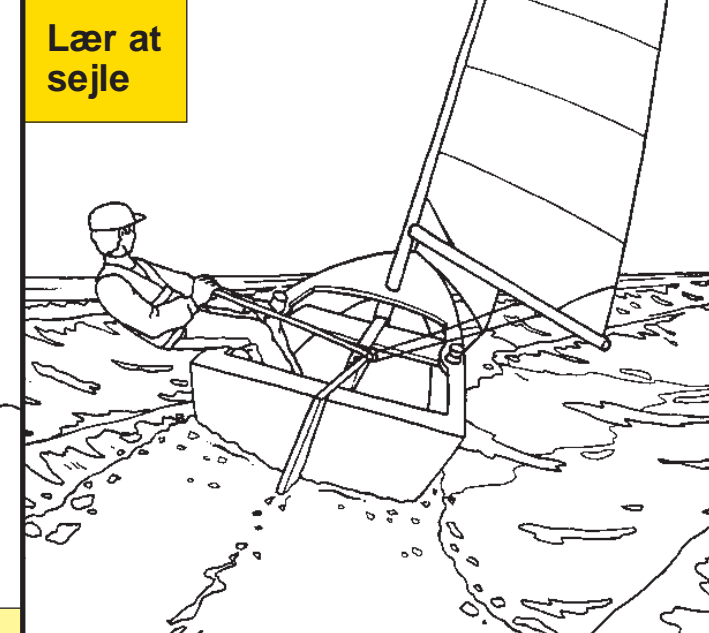
Sejl aldrig ud i en båd, før du har sikret dig, at den er i orden. Sker der skade på båden, så få den udbedret straks - ellers risikerer du at glemme det. Er du først kommet ud i en båd, der ikke er i orden, kan du ikke "stå af" og tilkalde hjælp.

Lær at svømme



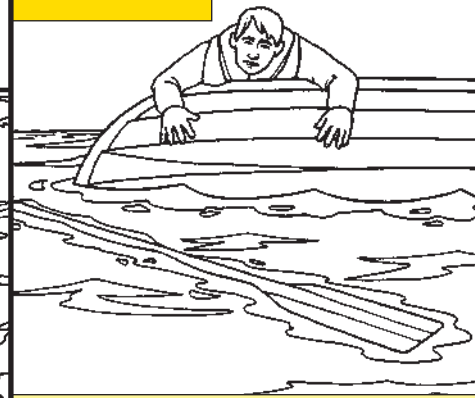
Alle, der færdes til søs, bør kunne svømme. Evnen til at svømme kan betyde forskellen mellem liv og død. For at kunne redde andre, bør du også lære kunstigt åndedræt.

Lær at sejle



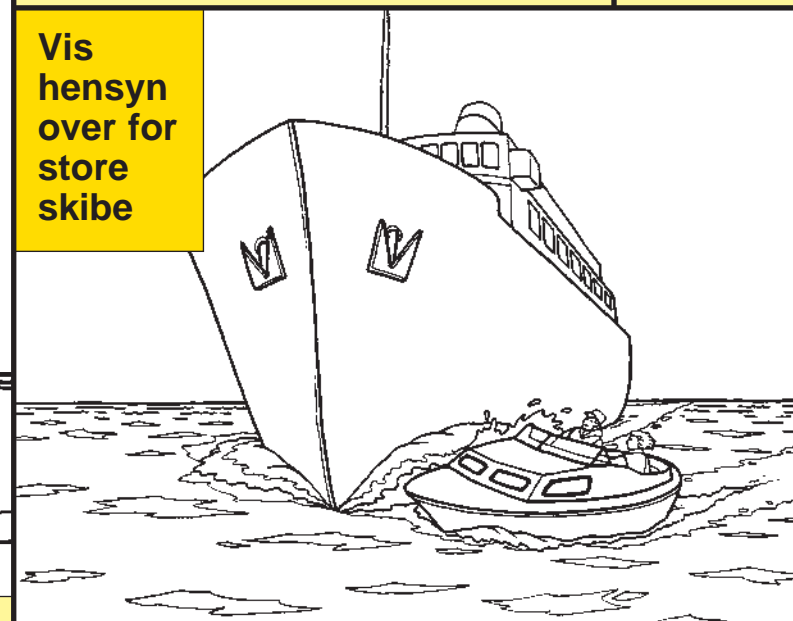
Af hensyn til dig selv og de mennesker, du tager med i din båd, bør du lære at sejle i en sejlklub eller hos en søkyndig, inden du begiver dig ud i en båd for første gang. Hold dig tæt ved land, indtil du føler dig helt dus med

Bliv ved båden, hvis den kæntrer



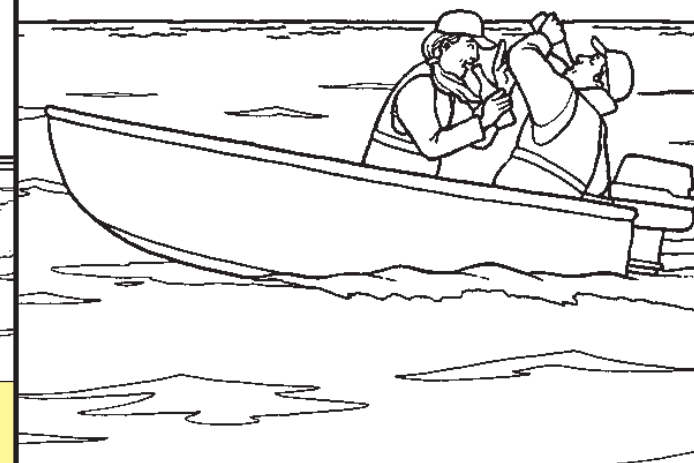
De fleste overvurderer deres egen svømmefærdighed. Du har lettere ved at holde dig oppe, hvis du har en kæntrret båd at holde dig til - og så er du langt lettere at få øje på for dem, der skal redde dig.

Vis hensyn over for store skibe



Store skibe har ofte vanskeligt ved at manøvrere. Det er værd at huske, selv om det står i søvejsreglerne, at et stort skib under visse omstændigheder skal gå af vejen for et lille skib eller en båd. Hold dig derfor uden for de ruter, som benyttes af store skibe - og husk: Den der sejler af lyst, bør vise hensyn over for den, der sejler for

Bland ikke spiritus og søsport



Der er ingen forskel på en spritbilist og en "spritsejler". Begge er lige farlige - både for sig selv og for omgivelserne.

Lær søens færdselsregler



Til søs er det Søvejsreglerne, der bestemmer, hvordan man skal sejle for at kunne færdes sikkert mellem andre både og fartøjer. Enhver, der fører et skib eller en båd, skal kende søvejsreglerne - og følge dem. Søvejsreglerne kan bl.a. læres i sejlklubber og på aftenskoler.